



BARMHERZIGE
BRÜDER

Krankenhaus Barmherzige Brüder
Regensburg Klinik St. Hedwig



INFORMAZIONI PER I GENITORI

Per la sicurezza nel sonno del vostro bambino

KUNO sede della Clinica St. Hedwig · Steinmetzstraße



Italienisch



Il sonno dei neonati

Desideriamo accompagnare a casa voi e il vostro bambino e regalarvi un pregiato sacco nanna della marca Bambini. I nostri sacchi a pelo sono sviluppati **in base ai risultati di studi pediatrici**. Per la loro produzione sono utilizzati esclusivamente **materiali naturali senza aggiunta di sostanze chimiche**. I sacchi a pelo sono prodotti in Germania e nella produzione sono coinvolti istituti per disabili della nostra regione.



Regole per un sonno sicuro

Nei loro primi mesi di vita, i bambini dormono molto. Una sufficiente dose di sonno è infatti importante per sostenere al meglio il loro sviluppo fisico e psichico. Al contempo, in alcuni rari casi, è possibile che si verifichi nel primo anno di vita la cosiddetta „morte bianca“ che nella maggior parte dei casi arriva nel sonno. Le cause di questo fenomeno sono ancora oggetto di studio, tuttavia sappiamo che semplici precauzioni possono sensibilmente ridurre il rischio per il vostro bambino:

- Mettete a dormire il bambino nel nostro sacco nanna.
 - Durante il primo anno di vita, mettete a dormire il bambino sulla schiena. Da sveglio può stare tranquillamente steso sulla pancia.
 - Riparate il bambino da un calore eccessivo. In casa non ha bisogno di indossare guanti o berrettino. La temperatura ideale varia dai 16°C ai 18°C.
 - Mettete a dormire il bambino in un lettino a sponde o in un lettino separato nella vostra camera da letto. Adagiate il bambino su una superficie non troppo soffice, senza cuscini, imbottiture morbide o peluche.
 - La nocività del fumo passivo è nota da tempo. Nei neonati la nicotina può addirittura influenzare il controllo della respirazione. Pertanto non permettete a nessuno di fumare in presenza del vostro bambino.
-