



BARMHERZIGE
BRÜDER

Krankenhaus Barmherzige Brüder
Regensburg Klinik St. Hedwig



ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Безопасный сон для Вашего малыша

Детское отделение (KUNO) в Клинике Св. Ядвиги на улице
Штайнмецштрассе



Russisch



Сон грудных детей

Мы хотели бы проводить Вас и Вашего ребенка по дороге домой, подарив Вам высококачественный спальный мешок для новорожденных марки «Vam-bini». Наши спальные мешки **разрабатываются на основе знаний и опыта детских врачей.** При изготовлении используются только **натуральные материалы без химических добавок.** Спальные мешки производятся в Германии при содействии организаций инвалидов из нашего региона.



Правила безопасного сна

В первые месяцы своей жизни грудные дети очень много спят. И это очень хорошо, поскольку достаточный сон играет важную роль для оптимального физического и умственного развития малышей. Но при этом в редких случаях на первом году жизни может произойти так называемая «внезапная смерть ребенка», которая, как правило, наступает во время сна. Точная причина этого явления еще до конца не исследована. Но мы знаем, что при помощи простых мер предосторожности Вы можете существенно снизить этот риск для Вашего малыша:

- Укладывайте ребенка спать в нашем специальном спальном мешке для новорожденных.
- В первый год укладывайте малыша спать в положении на спине. Но если Ваш ребенок не спит, Вы можете спокойно перевернуть его на живот.
- Защищайте своего малыша от перегревания. В спальне Вашему ребенку не нужны ни шапочка, ни рукавички. Оптимальной считается температура помещения от 16 до 18 градусов.
- Укладывайте ребенка в его отдельную кроватку с решеткой или приставную кроватку, которая стоит у Вас в спальне. Укладывайте ребенка на устойчивую основу без подушек, мягкой обивки или плюшевых зверушек.
- Вред от пассивного курения – достаточно широко известный факт. У новорожденных никотин даже может напрямую вызвать нарушения в регулировании дыхания. Поэтому Вам не следует никому разрешать курить в присутствии Вашего ребенка.