



BARMHERZIGE  
BRÜDER

Krankenhaus Barmherzige Brüder  
Regensburg Klinik St. Hedwig



INFORMACIÓN PARA LOS PADRES

Así duerme su bebé seguro.

Emplazamiento KUNO Clinica St. Hedwig · Calle Steinmetzstraße



Spanisch



# Los bebés y su sueño

Quisieramos acompañarle a usted y a su hijo en el regreso a casa y regalarle un saco de dormir para bebés de alta calidad de la marca Bambini. Nuestros sacos de dormir se diseñan **de acuerdo a los conocimientos aportados por pediatras**. Para su elaboración sólo se emplean **materias primas naturales libres de productos químicos**. Los sacos de dormir se producen en Alemania. Instituciones de discapacitados de nuestra región colaboran en su confección.



## Reglas para un sueño seguro y tranquilo

Los bebés duermen muchísimo en los primeros meses de vida; Y es así como debe de ser, za que dormir es fundamental para un desarrollo perfecto, físico y psíquico, del cuerpo. En el primer año de vida, aunque en muy raras ocasiones, el bebé puede padecer el denominado „síndrome de muerte súbita infantil“. Dicho síndrome ocurre, generalmente, durante la primera fase del sueño. Actualmente se investiga su causa. A través de medidas sencillas puede reducir considerablemente el riesgo de que su bebé lo padezca:

- Ponga a dormir a su bebé en nuestro saco de dormir para bebés.
- Acueste a su bebé boca durante el primer año. Cuando su bebé esté despierto, lo podrá acostar tranquilamente boca abajo.
- Proteja a su bebé evitando temperaturas demasiado calientes. Su bebé no necesita gorritos o guantes en la habitación. La temperatura ambiente ideal que debe reinar es de 16°C a 18°C.
- Acueste a su niño en la cuna o en la camita adicional de su dormitorio. Coloque a su bebé sobre una base firme sin cojines, colchones blandos o mascotas de peluche.
- Esta demostrado, desde hace ya tiempo, que fumar de forma pasiva es perjudicial para la salud. La nicotina puede perjudicar incluso directamente el control respiratorio de los recién nacidos. Por eso, nunca permita que nadie fume en presencia de su niño.