



BARMHERZIGE  
BRÜDER

Krankenhaus Barmherzige Brüder  
Regensburg Klinik St. Hedwig



EBEVEYN BILGILENDIRMESI

Bebeğiniz böyle daha güvenli uyur

KUNO Lokasyon Kliniği St. Hedwig · Steinmetzstraße



Türkisch



# Bebekler ve Uyku

Bebeğinizi ve sizi evinize uğurlarken yüksek kaliteli bir Bambini Bebek Uyku Tulumu hediye etmek istiyoruz. Uyku tulumlarımız **ocuk doktorlarının bilgilerine dayanarak tasarlanmıştır**. Üretimde ise sadece **hiçbir kimyasal katkı maddesi içermeyen doğal hammaddeler** kullanılmıştır.

Uyku tulumları Almanya'da üretilmektedir, bölgemizdeki engelliler kuruluşları üretimde yardımcı olmaktadır.



## Güvenli bir uyku için kurallar

Bebekler ilk aylarda çok uyurlar. Yeterli uyku, bebeklerin be-densel ve ruhsal gelişimleri için çok önemlidir. Aynı zamanda birinci yılda çok nadiren görülen ve genellikle uyku aşamasında gerçekleşen "ani ocuk ölümleri" oluşmaktadır. Bunun kesin sebebi henüz araştırılmaktadır. Ancak basit tedbirlerle bebeğiniz için bu riski nasıl azaltabileceğinizi biliyoruz:

- Bebeğinizi bizim bebek uyku tulumumuzda uyutun.
- Bebeğinizi uyuturken ilk yılda hep sırt üstü yatırın. Bebeğiniz uyandığına istediği güvenli bir şekilde yüz üstü yatırabilirsiniz.
- Bebeğinizi aşırı ısınmadan koruyun. Bebeğiniz yatak odasında şapka ve eldivene ihtiyaç duymaz. 16 ila 18 derece sıcaklık, en uygun oda sıcaklığı olarak geçerlidir.
- Bebeğinizi kendi yatak odanızda bulunan bebek beşiğine veya karyolasına yatırın. Bebeğinizi yumuşak yastıklar veya pelş hayvanlar ve oyuncakların bulunmadığı yastıksız sağlam bir yüzeye yatırın.
- Pasif sigara içiciliğinin zararları yeterli derecede bilinmektedir. Yeni doğanlarda nikotin hatta nefes kontrolünü doğrudan etkileyebilir. Bu nedenle bebeğinizin yanında kimsenin sigara içmesine izin vermemelisiniz.