

Referenten

Romy Aichner
Seelsorgerin in Krankenhaus und Gemeinde, Pastoralreferentin

Christiane Bomhard
Physiotherapeutin

Andreas Ehmann
Krankenpfleger, Lehrer für therapeutisches Bogenschießen

Bernhard Eichler
Heilpraktiker

Gabriela Gess
Tanztherapeutin, Paartherapeutin, Psychotherapie (HPG)

Astrid Hubmann
Psychologische Psychotherapeutin, Krankenhaus
Barmherzige Brüder Regensburg

Schwester Jubilata
Ordensschwester der Missionsdominikanerinnen, Strahlfeld

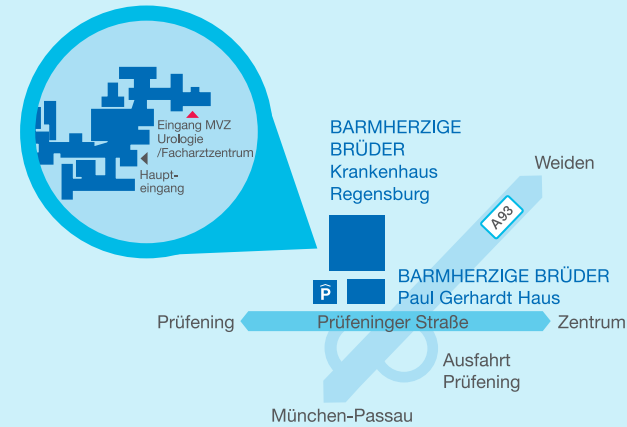
Gabriele Schneeberger
QiGong-Lehrerin

Petra Staiger
Dipl.-Sozialpäd. (FH), Physiotherapeutin,
Integrative klinische Tanztherapeutin (DGT)

Karola Thierauf
Physio- und Atemtherapeutin, Asklepiosklinik Bad Abbach

Ulrike Viertel
Kunsttherapeutin

Informieren Sie sich



Veranstaltungsort

Krankenhaus Barmherzige Brüder
Prüfeninger Straße 86, 93049 Regensburg
(Bitte der Ausschilderung ab Haupteingang folgen)

Organisation / Kontakt

Dipl.-Psych. Astrid Hubmann
Tel. 0941 369-2631
astrid.hubmann@barmherzige-regensburg.de

Kursanmeldung über das Sekretariat

Cordula Lachner
Tel. Sekretariat vormittags: 0941 369-2606
cordula.lachner@barmherzige-regensburg.de

Das Programm finden Sie auch auf unserer Homepage
www.barmherzige-regensburg.de unter dem Stichwort
Wohlfühlnachmittag 2021.

**Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, wird um vorherige
Anmeldung per E-Mail oder Telefon bis spätestens fünf
Tage vor Kursbeginn mit Namen und Diagnose gebeten.
Es erfolgt jedoch kein Rückruf, außer wenn der Kurs be-
reits voll belegt ist und keine Teilnahme mehr möglich ist.**

EINLADUNG AN FRAUEN UND
MÄNNER MIT KREBS

WOHLFÜHL- NACHMITTAGE 2021

Tun Sie sich was Gutes mit uns!

Teilnahme nur nach verbindlicher Voranmeldung möglich
für Patienten des Krankenhauses Barmherzige Brüder
Regensburg sowie der Klinik St. Hedwig

Herzliche Einladung

Wohlfühlnachmittage 2021 für Frauen und Männer mit Krebs – Kraft und Stärke durch Kreativität und Bewegung

Wir laden Sie herzlich zu den Wohlfühlnachmittagen in
unserem Haus ein. Das Angebot ist für Sie kostenlos.

An einem Dienstag im Monat dürfen Sie in Ihnen schlum-
mernde Fähigkeiten entdecken beziehungsweise wieder
entdecken und Ihre Seele durchatmen lassen. Sie erfahren
in den Kursen, was Sie trotz Krebs für sich tun können.

Ziel dieser Nachmittage ist es zum einen, eine versöhnliche,
gute Körperwahrnehmung zu erreichen – auch und trotz
eines vielleicht veränderten Körperbildes. Zum anderen
können Sie über gestaltende Methoden Ihre Fähigkeiten
und Stärken neu **erspüren** und durch Kreativität Kraft schöp-
fen. In geschützter Atmosphäre stellen wir Ihnen und anderen
Betroffenen, die ebenfalls im Rahmen einer Tumorerkrankung
mit belastenden Nebenwirkungen konfrontiert sind, Wege
vor, wie Sie Ihre innere Balance wieder finden können.

Mit unseren Wohlfühlnachmittagen möchten wir Ihnen
jenseits der notwendigen medizinischen Maßnahmen ein
Stück Lebensqualität zurückgeben.



FÖRDERVEREIN
BARMHERZIGE
BRÜDER
REGENSBURG

Die Veranstaltungen werden finanziert durch den Verein zur Förderung des
Krankenhauses Barmherzige Brüder Regensburg und der Palliativarbeit e. V.
www.barmherzige-regensburg.de

Gerne können Sie sich auf der Homepage den Informationsflyer
des Fördervereins kostenlos herunterladen.

Bitte achten Sie auf bequeme Kleidung und Schuhe.



BARMHERZIGE BRÜDER
Krankenhaus Regensburg

KURSPROGRAMM AM DIENSTAG

Uhrzeit: Jeweils 15.00 - 17.30 Uhr

Januar - kein Kurs

Dienstag, 02. Februar | Raum V 2

ACHTSAMKEIT UND HEILSTRÖME UNTERSTÜTZT DURCH KLANGSCHALEN

■ Für Frauen und Männer

Bernhard Eichler, Heilpraktiker

Dienstag, 09. März | Raum V 2

LASS DICH ÜBERRASCHEN – ÜBUNGEN ZUM NACHDENKEN - FÜR KÖRPER UND SEELE

■ Für Frauen

Astrid Hubmann, Psychologische Psychotherapeutin

Dienstag, 06. April | Raum V 2

WAHRNEHMUNG UND KÖRPER IN EINKLANG

■ Für Frauen und Männer

Karola Thierauf, Physio- und Atemtherapeutin

Mai - Workshop am Wochenende

Dienstag, 01. Juni | Raum V 2

GUO LIN QI GONG

■ Für Frauen

Gabriele Schneeberger, QiGong-Lehrerin

Dienstag, 20. Juli | Raum V 2

BUDO-THERAPIE: AUFMERKSAMKEIT - AUFRECHTE HALTUNG - SICHERER STAND

■ Für Frauen und Männer

Petra Staiger, Diplom Sozialpädagogin, Physiotherapeutin,
Integrative klinische Tanztherapeutin (DGT)

August - Sommerpause

Dienstag, 14. September | Raum V 2

KLOPFEN UND MEDITATION ALS RES- SOURCEN IN SCHWEREN ZEITEN

■ Für Frauen und Männer

Christiane Bomhard, Physio- und Bobaththerapeutin

Dienstag, 19. Oktober | Raum V 2

KUNSTTHERAPIE: DER AUSDRUCK MEINER KREATIVITÄT IN INNEREN UND ÄUSSEREN BILDERN

■ Für Frauen

Ulrike Viertel, Kunsttherapeutin, Erzieherin

Dienstag, 30. November | Raum V 2

ACHTSAMKEIT IN RUHE UND BEWEGUNG LEBEN

■ Für Frauen und Männer

Gabriela Gess, Tanztherapeutin, Psychotherapie (HPG)

Dienstag, 21. Dezember | Raum V 2

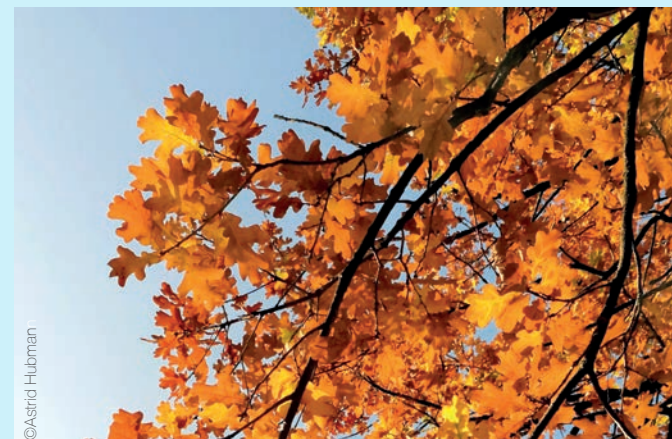
BINDE DEINEN KARREN AN EINEN STERN (LEONARDO DA VINCI)

■ Für Frauen und Männer

Romy Aichner, Seelsorgerin in Krankenhaus und Gemeinde,
Pastoralreferentin

■ Anschließende adventliche Begegnung

Romy Aichner und Astrid Hubmann. Ende circa 18.30 Uhr.



©Astrid Hubmann

WORKSHOP AM WOCHENENDE

Uhrzeit: Jeweils 09.00 - 13.00 Uhr

Samstag, 20. Februar | Raum V 2

SR JUBILATA: FUSSREFLEXZONENMASSAGE

■ Für Frauen und Männer

Schwester Jubilata, Ordensschwester der
Missionsdominikanerinnen, Strahlfeld

Samstag, 08. Mai | Raum V 2 und Brüdergarten

INTUITIVES BOGENSCHIESSEN

■ Für Frauen und Männer

Andreas Ehmann, Krankenpfleger und Lehrer für
therapeutisches Bogenschießen

Die zugelassene Personenzahl beträgt aufgrund
der Coronabedingungen und der Räumlichkeiten
voraussichtlich 5-8 Personen.