



BARMHERZIGE BRÜDER
Krankenhaus Regensburg

Rheumatologisches Zentrum

Jahresbericht 2023

Einführung

Rheumatologische Erkrankungen zeigen sich häufig nicht nur am Bewegungsapparat, sondern haben Auswirkungen auf unterschiedlichste Organe.

Deshalb sind in einem Rheumatologischen Zentrum Fachärzte vieler Disziplinen und unterschiedliche Therapeuten zusammengeschlossen, um eine zügige Diagnose und optimale Therapie zu ermöglichen.

Wir bieten unsere Fachexpertise Patienten, niedergelassenen Allgemein- und Fachärzten, Akutkrankenhäusern und Rehabilitationskliniken in ganz Ostbayern an. Dies erfolgt durch

- interdisziplinäre rheumatologische Fallkonferenzen,
- regelmäßige, strukturierte, zentrumsbezogene Fort- oder Weiterbildungsveranstaltungen,
- Prüfung und Bewertung von Patientenakten und Abgabe von Behandlungsempfehlungen,
- Erbringung zentrumspezifischer telemedizinischer Leistungen für andere Krankenhäuser oder spezialisierte Reha-Einrichtungen, an denen auch spezialisierte niedergelassene Ärzte teilnehmen können.

A) Struktur des Rheumatologischen Zentrums und Netzwerkpartner

Das Zentrum wird seit 01.06.2023 von Herrn Prof. Dr. Georg Pongratz geleitet. Ambulante Anlaufstelle ist das Medizinische Versorgungszentrum des Krankenhauses Barmherzige Brüder, stationäre Betten stehen in der Abteilung für Rheumatologie als Teil der Klinik für Gastroenterologie und interventionelle Endoskopie (Chefarzt Prof. Dr. Oliver Pech) zur Verfügung. Weitere Fachärzte für Rheumatologie und Innere Medizin sowie Assistenten in Weiterbildung sind im Zentrum tätig.

Interne Netzwerkpartner

- Klinik für Allgemeine Innere Medizin und Geriatrie
 - Klinik für Augenheilkunde
 - Klinik für Gastroenterologie und interventionelle Endoskopie
 - Klinik für Gefäßchirurgie
 - Klinik für Herzrhythmusstörungen
 - Klinik für Hals-, Nasen- und Ohrenheilkunde
 - Klinik für Kardiologie
 - Klinik für Neurochirurgie
 - Klinik für Neurologie
 - Klinik für Onkologie und Hämatologie
 - Klinik für plastische, Hand- und wiederherstellende Chirurgie
 - Klinik für Pneumologie
 - Klinik für Unfallchirurgie, Orthopädie und Sportmedizin
 - Institut für Labormedizin, Mikrobiologie und Krankenhaushygiene
 - Institut für Radiologie, Neuroradiologie und Nuklearmedizin
 - Gefäßzentrum
 - Ultraschallzentrum
-
- Apotheke
 - Ernährungsberatung
 - Physiotherapie + Ergotherapie
 - Psychologischer Dienst
 - Schmerztherapie
 - Seelsorge
 - Sozialdienst

Externe Netzwerkpartner

[Arberlandklinik Viechtach](#)

- Innere Medizin -

Chefärztin: Dr. med. Jana Riedl

[Barmherzige Brüder Krankenhaus St. Barbara Schwandorf](#)

- Gastroenterologie, Hepatologie und onkologische Gastroenterologie -

Chefarzt: Dr. med. Christoph Balzer

[Barmherzige Brüder Krankenhaus St. Elisabeth Straubing](#)

- I. Medizinische Klinik – Innere Medizin, Gastroenterologie, Diabetologie, Endokrinologie, Rheumatologie, Infektiologie -

Chefarzt: Prof. Dr. med. Norbert Weigert

[Kreisklinik Wörth a. d. Donau](#)

- Gastroenterologie -

Chefarzt: Dr. med. Christoph Gößl

[Fachklinik Bad Abbach](#)

- Klinik für Rheumatologie und klinische Immunologie -

Chefarzt: Prof. Dr. med. Martin Fleck

[Rehabilitationszentrum Bad Abbach](#)

- Abteilung für rheumatologische Rehabilitation -

Komm. Leiter: Dr. med. Andreas Freudling

Selbsthilfegruppen

Das Krankenhaus Barmherzige Brüder Regensburg arbeitet seit 2008 eng mit der Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen (KISS) zusammen. Selbsthilfegruppen, KISS und Vertreter des Krankenhauses haben ein umfassendes Konzept erarbeitet, wie Selbsthilfeaktive die Arbeit der Ärzte, Pflegenden, Therapeuten und Mitarbeitenden im Sozialdienst unterstützen und ergänzen können.

Weiterführende Informationen finden Sie unter:

- [Selbsthilfegruppen in unserem Haus](#)
- [KISS Regensburg](#)
- [Deutsche Rheumaliga, Landesverband Bayern e. V., Arbeitsgemeinschaft Regensburg](#)

B) Anzahl der im Zentrum tätigen Fachärztinnen und Fachärzte

Abteilung für Rheumatologie

- 2 Fachärzte für Innere Medizin und Rheumatologie
- 2 Fachärzte für Innere Medizin in Weiterbildung Rheumatologie

Klinik für Gastroenterologie und interventionelle Endoskopie

- 10 Fachärzte für Innere Medizin und Gastroenterologie
- 2 Fachärzte für Innere Medizin und Infektiologie

Klinik für Kardiologie

- 7 Fachärzte für Innere Medizin und Kardiologie

Klinik für Neurologie

- 7 Fachärzte für Neurologie

Klinik für Pneumologie

- 5 Fachärzte für Innere Medizin und Pneumologie

Klinik für Unfallchirurgie und Orthopädie

- 14 Fachärzte für Unfallchirurgie, Orthopädie

Nephrologie

- 4 Fachärzte für Innere Medizin und Nephrologie

C) Besondere Aufgaben

Interdisziplinäre rheumatologische Fallkonferenz - Rheumaboard

- Jeden zweiten Mittwoch im Monat jeweils 16:00 Uhr
- Großer Röntgendemonstrationsraum

Interne interdisziplinären Konferenzen

- Rheumatologie-Besprechung, jeden zweiten Mittwoch im Monat
- Teilnahme am ILD-Board der Pneumologie, montags, 14:30 Uhr
- Infektiologisch-rheumatologisch-unfallchirurgische Visite, donnerstags, 12:30 Uhr

D) Maßnahmen zur Qualitätssicherung und –verbesserung der besonderen Aufgabenwahrnehmung

Jährlicher Management-Review des Rheumatologischen Zentrums mit der Abteilung für Organisationsentwicklung und Patientensicherheit und der Geschäftsführung

- im Februar/März des Folgejahres der Betrachtung

Halbjährliche Qualitätszirkel mit internen und externen Netzwerkpartnern

Erstellte SOPs (Standard operating procedures) und Behandlungskonzepte

- Gicht
- Prednisolontherapie

E) Durchgeführte Fort- und Weiterbildungsveranstaltungen

Externe Veranstaltungen

Pharmafreie Rheumafortbildung, 04.10.2023

Interne Veranstaltungen

„Mittwochsfortbildung“

01.03.2023, Update Spondylodiszitis (Dr. Christine Dierkes)

05.07.2023, Prednisolontherapie in der Rheumatologie (Dr. Tobias Pohl)

Interdisziplinäre Fortbildungen

Fortbildungen für die Unfallchirurgie im Haus:

26.07.2023, Update Rheumatologie (Prof. Dr. Georg Pongratz)

06. und 13.12.2023, Sonokurs (Prof. Pongratz, Dr. Gutdeutsch, Dr. Schuster, Dr. Pohl)

Interdisziplinäre Fortbildungen

Format „aus der Praxis in die Klinik und zurück“

17.05.2023, Aufsteigende Lähmungen eines Musikers (Dr. Tobias Pohl)

Rheumatologische Visite für Studenten

mittwochs, 15:00 Uhr, alle 2 Wochen

Vorträge/Lehre

Prof. Dr. Georg Pongratz

Studentenkurs Bad Abbach, alle 2 Wochen, Vorlesungsverzeichnis UR 56183/56185

Sonographiekurs für Studierende im PJ – Thema Arthrosonographie

| | | |
|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| 31.08.2023 | Kongress der DGRh 2023 - Session 10 Neuroimmunologie: Einfluss des Nervensystems auf rheumatische Erkrankungen | Die Rolle des Sympathischen Nervensystems bei Chronischer Entzündung |
| 01.09.2023 | Kongress der DGRh 2023 - Session 09 Aktuelle Debatten in der Schmerztherapie | Convenor/Vorsitz |
| 01.09.2023 | Kongress der DGRh 2023 - Industriesymposium S27 Schmerz im Brennpunkt? Eine interdisziplinäre Diskussion | Schmerztherapie in der Rheumatologie – klinische Aspekte |
| 02.09.2023 | Kongress der DGRh 2023 - Session 11 Interdisziplinäre Rheumatologie | Ein Expertendialog zum Thema Neuroendokrino- immunologie zur Erleuchtung aller! |
| 04.09.2023 | 2. EPN – Autumn School The Skin-Brain Axis and the breaking of Barriers | Basics in Neuroimmunology – Each and Every Immunocyte Responds to Stress Mediators |
| 20.09.2023 | Pneumologie trifft Rheumatologie - ein Fall für Drei | Im Dschungel der Autoantikörper – wie finde ich mich zurecht? |
| 20.09.2023 | Pneumologie trifft Rheumatologie - ein Fall für Drei | IPAF – Die große Unbekannte: Gelebte Interdisziplinarität praxisnah vorgestellt |
| 04.10.2023 | 1. Herbstsymposium Rheumatologie | Hottopic: Komorbiditäten |
| 17.11.2023 | Bayerische Schmerztag | Ganzkörperschmerz...Aus Sicht des Rheumatologen |
| 30.11.2023 | Rheuminar | Schmerztherapie in der Rheumatologie - von akut bis chronisch |
| 02.12.2023 | Nikolaussymposium | Rheuma und Leber |

Dr. Simone Schuster

15.07. und 12.10.2023, Seminar DAEM Ernährung bei Rheuma mit Fallbesprechung

F) Maßnahmen zum strukturierten Austausch über Therapieempfehlungen und Behandlungserfolge mit anderen Rheumatologischen Zentren

Patienten- und Diagnosen-bezogen mit

- UKSH, Klinikum Lübeck, Prof. Dr. med. Gabriela Riemekasten
- Medius-Klinik Kirchheim-Teck, Prof. Dr. med. Bernhard Hellmich
- Freiburg Immundefizienz, Prof. Dr. med. Klaus Warnatz

G) Leitlinien und Konsensuspapiere, an denen das Zentrum mitarbeitet

- S3-FMS Leitlinie (Update, in Arbeit)
- S1-PostCOVID LL (Update, in Arbeit)
- S3-GERPAIN (in Arbeit)
- S2-Schmerzen bei Querschnittslähmung (in Arbeit)

H) Publikationen

1: Straub RH, **Pongratz G**, Buttgerit F, Gaber T. Energiemetabolismus des Immunsystems : Konsequenzen bei chronischen Entzündungen [Energy metabolism of the immune system : Consequences in chronic inflammation]. Z Rheumatol. 2023 Aug;82(6):479-490. German. doi: 10.1007/s00393-023-01389-4. Epub 2023 Jul 24. PMID: 37488246.

2: **Pongratz G**, Straub RH. Rolle des sympathischen Nervensystems bei chronischen Entzündungen [Role of the sympathetic nervous system in chronic inflammation]. Z Rheumatol. 2023 Aug;82(6):451-461. German. doi: 10.1007/s00393-023-01387-6. Epub 2023 Jul 24. PMID: 37488245.

3: Lowin T, Laaser SA, Kok C, Bruneau E, **Pongratz G**. Cannabidiol: Influence on B Cells, Peripheral Blood Mononuclear Cells, and Peripheral Blood Mononuclear Cell/Rheumatoid Arthritis Synovial Fibroblast Cocultures. Cannabis Cannabinoid Res. 2023 Apr;8(2):321-334. doi: 10.1089/can.2021.0241. Epub 2022 Aug 3. PMID: 35920857.

4: Cheng X, Lowin T, Honke N, **Pongratz G**. Components of the sympathetic nervous system as targets to modulate inflammation - rheumatoid arthritis synovial fibroblasts as neuron-like cells? J Inflamm (Lond). 2023 Mar 14;20(1):9. doi: 10.1186/s12950-023-00336-z. PMID: 36918850; PMCID: PMC10015726.

5: Lowin T, Tigges-Perez MS, Constant E, **Pongratz G**. Anti-Inflammatory Effects of Cannabigerol in Rheumatoid Arthritis Synovial Fibroblasts and Peripheral Blood Mononuclear Cell Cultures Are Partly Mediated by TRPA1. Int J Mol Sci. 2023 Jan 3;24(1):855. doi: 10.3390/ijms24010855. PMID: 36614296; PMCID: PMC9820932.

6: **Pongratz G**, Straub RH. Chronic Effects of the Sympathetic Nervous System in Inflammatory Models. Neuroimmunomodulation. 2023;30(1):113-134. doi: 10.1159/000530969. Epub 2023 May 18. PMID: 37231902.

I) Teilnahme an Studien

- Anti-PTX3-Antikörper bei Vaskulitis (Vorbereitungsphase)
- GeVas-Register
- Regensburger Rheuma Systemstudie (RRSS) (Start 01/2024)