

# **Rheumatologisches Zentrum**

## **Jahresbericht 2025**

## Einführung

Rheumatologische Erkrankungen zeigen sich häufig nicht nur am Bewegungsapparat, sondern haben Auswirkungen auf unterschiedlichste Organe.

Deshalb sind in einem Rheumatologischen Zentrum Fachärzte vieler Disziplinen und unterschiedliche Therapeuten zusammengeschlossen, um eine zügige Diagnose und optimale Therapie zu ermöglichen.

Wir bieten unsere Fachexpertise Patienten, niedergelassenen Allgemein- und Fachärzten, Akutkrankenhäusern und Rehabilitationskliniken in ganz Ostbayern an. Dies erfolgt durch

- interdisziplinäre rheumatologische Fallkonferenzen,
- regelmäßige, strukturierte, zentrumsbezogene Fort- oder Weiterbildungsveranstaltungen,
- Prüfung und Bewertung von Patientenakten und Abgabe von Behandlungsempfehlungen,
- Erbringung zentrumspezifischer telemedizinischer Leistungen für andere Krankenhäuser oder spezialisierte Reha-Einrichtungen, an denen auch spezialisierte niedergelassene Ärzte teilnehmen können.

## A) Struktur des Rheumatologischen Zentrums und Netzwerkpartner

Das Zentrum wird seit 01.06.2023 von Herrn Prof. Dr. Georg Pongratz geleitet. Ambulante Anlaufstelle ist das Medizinische Versorgungszentrum des Krankenhauses Barmherzige Brüder, stationäre Betten stehen in der Abteilung für Rheumatologie als Teil der Klinik für Gastroenterologie und interventionelle Endoskopie (Chefarzt Prof. Dr. Oliver Pech) zur Verfügung. Weitere Fachärzte für Rheumatologie und Innere Medizin sowie Assistenten in Weiterbildung sind im Zentrum tätig.

### Interne Netzwerkpartner

- Klinik für Allgemeine Innere Medizin und Geriatrie
  - Klinik für Augenheilkunde
  - Klinik für Gastroenterologie und interventionelle Endoskopie
  - Klinik für Gefäßchirurgie
  - Klinik für Herzrhythmusstörungen
  - Klinik für Hals-, Nasen- und Ohrenheilkunde
  - Klinik für Kardiologie
  - Klinik für Neurochirurgie
  - Klinik für Neurologie
  - Klinik für Onkologie und Hämatologie
  - Klinik für plastische, Hand- und wiederherstellende Chirurgie
  - Klinik für Pneumologie
  - Klinik für Unfallchirurgie, Orthopädie und Sportmedizin
  - Institut für Labormedizin, Mikrobiologie und Krankenhaushygiene
  - Institut für Radiologie, Neuroradiologie und Nuklearmedizin
  - Gefäßzentrum
  - Ultraschallzentrum
- 
- Apotheke
  - Ernährungsberatung
  - Physiotherapie + Ergotherapie
  - Psychologischer Dienst
  - Schmerztherapie
  - Seelsorge
  - Sozialdienst

## Externe Netzwerkpartner

### [Arberlandklinik Viechtach](#)

- Innere Medizin -

Chefärztin: Dr. med. Jana Riedl

### [Arberlandklinik Zwiesel](#)

-Innere Medizin-

Dr. med. Christian Pötzl

### [Barmherzige Brüder Krankenhaus St. Barbara Schwandorf](#)

- Gastroenterologie, Hepatologie und onkologische Gastroenterologie -

Chefarzt: Dr. med. Christoph Balzer

### [Barmherzige Brüder Krankenhaus St. Elisabeth Straubing](#)

- I. Medizinische Klinik – Innere Medizin, Gastroenterologie, Diabetologie, Endokrinologie, Rheumatologie, Infektiologie -

Chefarzt: Prof. Dr. med. Norbert Weigert

### [Kreisklinik Wörth a. d. Donau](#)

- Gastroenterologie -

Chefarzt: Dr. med. Christoph Gößl

### [Fachklinik Bad Abbach](#)

- Klinik für Rheumatologie und klinische Immunologie -

Chefarzt: Prof. Dr. med. Martin Fleck

### [Rehabilitationszentrum Bad Abbach](#)

- Abteilung für rheumatologische Rehabilitation -

Chefärztin: Dr. med. Luisa Schminke

## Selbsthilfegruppen

Das Krankenhaus Barmherzige Brüder Regensburg arbeitet seit 2008 eng mit der Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen (KISS) zusammen. Selbsthilfegruppen, KISS und Vertreter des Krankenhauses haben ein umfassendes Konzept erarbeitet, wie Selbsthilfe aktiv die Arbeit der Ärzte, Pflegenden, Therapeuten und Mitarbeitenden im Sozialdienst unterstützen und ergänzen können.

Weiterführende Informationen finden Sie unter:

- [Selbsthilfegruppen in unserem Haus](#)
- [KISS Regensburg](#)
- [Deutsche Rheumaliga, Landesverband Bayern e. V., Arbeitsgemeinschaft Regensburg](#)
- [Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew e.V. \(DVMB\), Gruppe Regensburg](#)

## B) Anzahl der im Zentrum tätigen Fachärztinnen und Fachärzte

Abteilung für Rheumatologie

- 3 Fachärzte für Innere Medizin und Rheumatologie
- 2 Fachärzte für Innere Medizin in Weiterbildung Rheumatologie

Klinik für Gastroenterologie und interventionelle Endoskopie

- 8 Fachärzte für Innere Medizin und Gastroenterologie
- 2 Fachärzte für Innere Medizin und Infektiologie
- 11 Fachärzte für Innere Medizin

Klinik für Kardiologie

- 8 Fachärzte für Innere Medizin und Kardiologie
- 5 Fachärzte für Innere Medizin

Klinik für Neurologie

- 12 Fachärzte für Neurologie

Klinik für Pneumologie

- 8 Fachärzte für Innere Medizin und Pneumologie
- 2 Fachärzte für Innere Medizin

Klinik für Unfallchirurgie und Orthopädie

- 13 Fachärzte für Unfallchirurgie, Orthopädie

Nephrologie

- 4 Fachärzte für Innere Medizin und Nephrologie

## C) Besondere Aufgaben

### **Interdisziplinäre rheumatologische Fallkonferenz - Rheumaboard**

- Jeden zweiten Mittwoch im Monat jeweils 16:00 Uhr
- Großer Röntgendemonstrationsraum

### **Interne interdisziplinären Konferenzen**

- Rheumatologische-SOP-Besprechung, jeden zweiten Mittwoch im Monat
- ILD-Board , montags, 14:30 Uhr
- Infektiologisch-rheumatologisch-unfallchirurgische Visite, donnerstags, 12:30 Uhr

## D) Maßnahmen zur Qualitätssicherung und –verbesserung der besonderen Aufgabenwahrnehmung

**Jährlicher Management-Review** des Rheumatologischen Zentrums mit der Abteilung für Organisationsentwicklung und Patientensicherheit und der Geschäftsführung

- im Februar/März des Folgejahres der Betrachtung

**Halbjährliche Qualitätszirkel** mit internen und externen Netzwerkpartnern

### **Erstellte SOPs (Standard operating procedures) und Behandlungskonzepte**

- Gicht
- Prednisolontherapie
- Cyclophosphamid
- Rituximab
- Ilomedin
- RS3PE
- Knochendichtemessung technisch
- Knochendichtemessung medizinisch

## E) Durchgeführte Fort- und Weiterbildungsveranstaltungen

### Externe Veranstaltungen

Pharmafreie Rheumafortbildung: 3. Herbstsymposium Rheumatologie, 01.10.2024

### Interne Veranstaltungen

#### „Mittwochsfortbildung“

15.01.2025	Schöberl, Manuel	Makrophagen Aktivierungssyndrom
29.01.2025	Muehlenberg, Klaus	Seltene Erkrankungen im täglichen Alltag der Klinik
02.04.2025	Zagorski, Tabea	Update DRESS Syndrom
21.05.2025	Berger, Felix	Medikation bei geriatrischen Patienten
25.06.2025	Liedtke, Markus	Aus Fehlern lernen
23.07.2025	Dierkes, Christine	Malaria
12.11.2025	Schuster, Simone	Osteoporose

#### Interdisziplinäre Fortbildungen

Fortbildungen für die Unfallchirurgie im Haus:

09.07.2025, Osteoporose (Dr. S. Schuster)

#### Interdisziplinäre Fortbildungen

Format „Von der Praxis in die Klinik und zurück“

08.10.2024 Fieber mit zwei Ursachen (Dr. S. Schuster)

### Rheumatologische Visite für Studenten

mittwochs, 14:30 Uhr, jede Woche (Prof. Dr. G. Pongratz, Prof. Dr. J. Schedel)

#### Vorträge/Lehre

Prof. Dr. Georg Pongratz

Studentenkurs Bad Abbach, alle 2 Wochen, Vorlesungsverzeichnis UR 56183/56185

Sonographiekurs für Studierende im PJ – Thema Arthrosonographie Vorlesungsverzeichnis UR 56254

Rheumatologie Intensivierung, Vorlesungsverzeichnis UR 56255

08.01.2025	Fortbildungsveranstaltung der Klinik für Hauterkrankungen Universität Jena, online	Labordiagnostik bei rheumatisch-Entzündlichen Erkrankungen
26.01.2025	40. Bad Abbacher Wintersymposium	Die 5 Top Publikationen in der Rheumatologie 2024
26.03.2025	Zurück in die Zukunft – Die Renaissance der IL12/23 Hemmer und TNF Inhibitoren, online	Der Stellenwert der IL12/23 Hemmer und der TNF Inhibition in der Rheumatologie
24.05.2025	2. Deutscher Kopfschmerzkongress DMKG 2025, Köln	Session: „Über den Tellerrand geschaut“ – Rheumatologie meets DMKG
02.07.2025	RheumaLive - Post-Kongress: EULAR 2025	Nicht-pharmakologische Therapie
25.07.2025	Summerschool Düsseldorf 2025	Rheumalabor
18.09.2025	Lunchsymposium Deutscher Rheumatologiekongress 2025	Pioniere der Medizin Eine Zeitreise im Talkshow Format

05.09.2025	16th German Endocrine-Brain-Immune Network (GEBIN) Conference 2025	Unbiased heart rate variability profiling identified three distinct stress response phenotypes in late stage osteoarthritis patients
24.09.2025	Interdisziplinarität der Schlüssel zur Diagnose, online	Neue Erkenntnisse zur Therapie der systemisch-autoimmunrheumatischen Erkrankungen-ILD (SARD-ILD)
23.10.2025	Deutscher Schmerzkongress 2025, Mannheim	Innovative Therapieansätze mit analgetischem Potential in der Rheumatologie
25.10.2025	Deutscher Schmerzkongress 2025, Mannheim	Kopf- und Gesichtsschmerzen bei Rheumatologischen Erkrankungen
29.11.2025	Rheum2Talk 2025, München	Fatigue und chronischer Schmerz bei rheumatologischen Erkrankungen - Neue Aspekte -
06.12.2024	Nikolaussymposium 2025, BBR Regensburg	Rheuma / Gastro gemeinsame Medikamente

Dr. Simone Schuster

31.01.2025 Seminar DAEM Ernährung bei Rheuma mit Fallbesprechung, online

Dr. Eva Gutdeutsch

01.10.2025 Was der Allgemeinmediziner über Rheumatologie wissen sollte

## F) Maßnahmen zum strukturierten Austausch über Therapieempfehlungen und Behandlungserfolge mit anderen Rheumatologischen Zentren

Patienten- und Diagnosen-bezogen mit

- Medius-Klinik Kirchheim-Teck, Prof. Dr. med. Bernhard Hellmich
- Freiburg Immundefizienz, Prof. Dr. med. Klaus Warnatz
- Rheumatologische Fachklinik Bad Abbach, Prof. Dr. med. Martin Fleck
- Universitätsklinikum Erlangen, Prof. Dr. G. Schett

## G) Leitlinien und Konsensuspapiere, an denen das Zentrum mitarbeitet

- S3-FMS Leitlinie (Update, in Arbeit)
- S1-PostCOVID LL (Update, publiziert)
- S3-GERPAIN (publiziert)
- S2-Schmerzen bei Querschnittslähmung (in Arbeit)
- S3-LONTS Leitlinie (in Arbeit)
- S2-Post-COVID (in Arbeit)

## H) Publikationen

1. **Pongratz G**, Alten R, Witte T, Pausch C, Reinhold R, Pittrow D, Burmester GR. Rationale, Design and Methods of the Filgotinib Initial Response Study in Rheumatoid Arthritis (FIRST-RA). Rheumatol Ther. 2026 Apr;13(2):435-449. doi: 10.1007/s40744-025-00814-1. Epub 2025 Dec 12. PMID: 41525031; PMCID: PMC12996454.

2. Bruci D, Lowin T, Fritz G, **Pongratz G**. Sublethal DNA damage switches off B cell effector programs in an RA-FLS-PBMC co-culture. *Cell Death Discov*. 2025 Oct 21. <https://doi.org/10.21203/rs.3.rs-7912272/v1> Preprint
3. Günther F, Fleck M, Löffler S, Hartung W, **Pongratz G**. Effectiveness of a 26-week glucocorticoid taper in giant cell arteritis treated with tocilizumab in real-world clinical practice: a single-centre cohort study. *Rheumatol Adv Pract*. 2025 Jul 15;9(3):rkaf081. doi: 10.1093/rap/rkaf081. PMID: 40761577; PMCID: PMC12321296.
4. Bonella F, **Pongratz G**. Pulmonale Manifestationen der rheumatischen Erkrankungen Pulmonary manifestations of rheumatic diseases. June 2025. *Zeitschrift für Pneumologie* 22(4):175-176. DOI: 10.1007/s10405-025-00621-z.
5. Störmann F, Sohn R, Assar T, Kaufhold I, Brenneis M, Braun S, Zaucke F, Selam J, Curtis A, **Pongratz G** and Jenei-Lanzl Z. Impact of Anticholinergic Burden on Autonomic Nervous Activity, Pain, and Disability in Patients with late stage Osteoarthritis. June 2025 *Osteoarthritis and Cartilage* 33(6):779-780, DOI: 10.1016/j.joca.2025.03.022

## I) Teilnahme an Studien

- SARD-Fibroner – AID ILD, Phase III Böhlinger (Vorbereitung, Start 2026)
- GeVas-Register
- Regensburger Rheuma Systemstudie (RRSS) (seit 01/2024)
- Beteiligung an Forschungsprojekten im Rahmen der Förderinitiative PostCOVID Syndrom 2.0 in Zusammenarbeit mit der Universitätsklinik Regensburg
- First-RA Studie, NIS (Filgotinib bei RA, seit 09/2025)