

Referenten

Romy Aichner
Seelsorgerin in Krankenhaus und Gemeinde, Pastoralreferentin

Elke Bauriedel
Kursleiterin für Meditation, Supervisorin

Bernhard Eichler
Heilpraktiker

Gabriela Gess
Tanztherapeutin, Paartherapeutin, Psychotherapie (HPG)

Angela Hillen
Heilpraktikerin

Abigale Hofmockel
Nuad Thai Masseurin, Heilpraktikerin (HPG i.A.)

Dorothea Müller
Musiktherapeutin, Psychotherapie (HPG)

Schwester Jubilata
Ordensschwester der Missionsdominikanerinnen, Strahlfeld

Veronika Räß
Coach und Visagistin

Petra Staiger
Dipl.- Sozialpäd.(FH), Physiotherapeutin,
Integrative klinische Tanztherapeutin cand. (DGT/EAG)

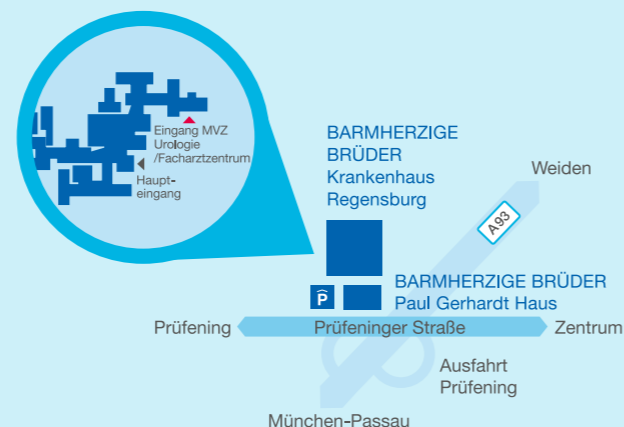
Gabriele Schneeberger
QiGong-Lehrerin

Karola Thierauf
Physio- und Atemtherapeutin

Ulrike Viertel
Kunsttherapeutin

Bitte achten Sie auf bequeme Kleidung und Schuhwerk.

Informieren Sie sich



Veranstaltungsort

Krankenhaus Barmherzige Brüder
Prüfeninger Straße 86, 93049 Regensburg
(Bitte der Ausschilderung ab Haupteingang folgen)

Organisation/Kontakt

Dipl.-Psych. Astrid Hubmann
Tel. 0941 369-2631
astrid.hubmann@barmherzige-regensburg.de

Kursanmeldung über das Sekretariat

Cordula Lachner
Tel. Sekretariat vormittags: 0941 369-2606
cordula.lachner@barmherzige-regensburg.de

Das Programm finden Sie auch auf unserer Homepage www.barmherzige-regensburg.de unter dem Stichwort Wohlfühlnachmittag 2018.

Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, wird um vorherige Anmeldung per E-Mail oder Telefon bis spätestens fünf Tage vor Kursbeginn mit Namen und Diagnose gebeten. Es erfolgt jedoch kein Rückruf, außer wenn der Kurs bereits voll belegt ist und keine Teilnahme mehr möglich ist.

EINLADUNG AN FRAUEN ODER AN FRAUEN UND MÄNNER MIT KREBS

WOHLFÜHLNACHMITTAGE 2018

Tun Sie sich was Gutes mit uns!

Teilnahme nur nach verbindlicher Voranmeldung möglich für Patienten des Krankenhauses Barmherzige Brüder Regensburg sowie der Klinik St. Hedwig



BARMHERZIGE BRÜDER
Krankenhaus Regensburg

Herzliche Einladung

Wohlfühlnachmittage 2018 für Frauen und Männer mit Krebs – Kraft und Stärke durch Kreativität und Bewegung

Wir laden Sie herzlich zum Wohlfühlnachmittag in unserem Haus ein. Das Angebot ist für Sie kostenlos.

An einem Dienstag im Monat dürfen Sie in Ihnen schlummernde Fähigkeiten entdecken beziehungsweise wieder entdecken und Ihre Seele durchatmen lassen. Sie erfahren in den Kursen, was Sie trotz Krebs für sich tun können.

Ziel dieser Nachmittage ist es zum einen, eine versöhnliche, gute Körperwahrnehmung zu erreichen – auch und trotz eines vielleicht veränderten Körperbildes. Zum anderen können Sie über gestaltende Methoden Ihre Fähigkeiten und Stärken neu spüren und Kraft schöpfen durch Kreativität. In geschützter Atmosphäre stellen wir Ihnen und anderen Betroffenen, die ebenfalls im Rahmen einer Tumorerkrankung mit belastenden Nebenwirkungen konfrontiert sind, Wege vor, wie Sie Ihre innere Balance wieder finden können.

Mit unseren Wohlfühlnachmittagen möchten wir Ihnen jenseits der notwendigen medizinischen Maßnahmen ein Stück Lebensqualität zurückgeben.



FÖRDERVEREIN
BARMHERZIGE
BRÜDER
REGENSBURG

Die Veranstaltungen werden finanziert durch den Verein zur Förderung des Krankenhauses Barmherzige Brüder Regensburg und der Palliativarbeit e.V. www.barmherzige-regensburg.de

Gerne können Sie sich auf der Homepage den Informationsflyer des Fördervereins kostenlos herunterladen.

KURSPROGRAMM AM DIENSTAG

Raum: V2, Nähe großer Hörsaal im Haus St. Vinzenz

KLANGT(RÄUME) MIT KLANGSCHALEN

Dienstag, 16. Januar, 15.00 – 17.30 Uhr

■ Für Frauen und Männer

- 12 Teilnehmer

Bernhard Eichler, Heilpraktiker



ACHTSAMKEIT IM ALLTAG

Dienstag, 20. Februar, 15.00 – 17.30 Uhr

■ Für Frauen und Männer

- 12 Teilnehmer

Elke Bauriedel, Kursleiterin für Meditation, Supervisorin

SHIATSU – EINE EINFÜHRUNG

Dienstag, 20. März, 15.00 – 17.30 Uhr

■ Für Frauen und Männer

- Max. 10 Teilnehmer

Angela Hillen, Heilpraktikerin

DIE EIGENE MITTE FINDEN – ÜBUNGEN ZUR ATEM- UND KÖRPERWAHRNEHMUNG, MEDITATION UND TANZ

Dienstag, 10. April, 15.00 – 17.30 Uhr

■ Für Frauen

- 12 Teilnehmerinnen

Petra Staiger, Dipl.- Sozialpäd. (FH), Physiotherapeutin

GUOLIN QIGONG

Dienstag, 08. Mai, 15.00 – 17.30 Uhr

■ Für Frauen

- 12 Teilnehmer

Gabriele Schneeberger, QiGong-Lehrerin

NIMM DEINEN KÖRPER UND DEINE SEELE BEWUSST WAHR – KÖRPERLICHE ÜBUNGEN ZUR KRÄFTIGUNG UND ENTSPANNUNG

Dienstag, 12. Juni, 15.00 – 17.30 Uhr

■ Für Frauen und Männer

- 12 Teilnehmer

Karola Thierauf, Physio- und Atemtherapeutin am Asklepios-Klinikum in Bad Abbach

KURZE MUSIK-REISEN AUF DEM FLUSS DES LEBENS

Dienstag, 10. Juli, 15.00 – 17.30 Uhr

■ Für Frauen und Männer

- 12 Teilnehmer

Dorothea Müller, Musiktherapeutin, Psychotherapie (HPG)

MEINE SINNE (AUF)WECKEN – NUAD THAI MASSAGE

Dienstag, 25. September, 15.00 – 17.30 Uhr

■ Für Frauen und Männer

- Max. 8 Teilnehmer

Abigale Hofmockel, Nuad Thai Masseurin, Heilpraktikerin (HPG i.A.)

KUNSTTHERAPIE UND KRANKHEIT – AUSDRUCK ÜBER FORM UND FARBE

Dienstag, 02. Oktober, 15.00 – 17.30 Uhr

■ Für Frauen

- 12 Teilnehmerinnen

Ulrike Viertel, Kunsttherapeutin

ACHTSAMKEIT IN RUHE UND BEWEGUNG

Dienstag, 14. November, 15.00 – 17.30 Uhr

■ Für Frauen und Männer

- 12 Teilnehmer

Gabriela Gess, Tanztherapeutin, Psychotherapie (HPG)



PERLEN DES LEBENS – MEINE RESOURCEN WAHRNEHMEN, MEDITATION UND GESTALTEN EINER PERSÖNLICHEN PERLENKETTE

Dienstag, 04. Dezember, 15.00 – 17.30 Uhr

■ Für Frauen

- Max. 12 Teilnehmerinnen

Anschließend adventliche Begegnung mit Frau Aichner und musikalische Untermalung durch Dorothea Müller, Ende hier circa 18.30 Uhr

Romy Aichner, Seelsorgerin in Krankenhaus und Gemeinde, Pastoralreferentin

WORKSHOPS AM WOCHENENDE

Raum: V2, Nähe großer Hörsaal im Haus St. Vinzenz

FUSSREFLEXZONENMASSAGE

Samstag, 10. Februar, 9.00 – 13.00 Uhr

■ Für Frauen und Männer

- 20 Teilnehmer

Schwester Jubilata, Ordensschwester der Missionsdominkanerinnen, Strahlfeld

EMPOWER YOURSELF - KRAFTVOLL UND SELBSTBESTIMMT DAS EIGENE LEBEN GESTALTEN!

Samstag, 15. September, 9.00 – 13.00 Uhr

■ Für Frauen und Männer

- Max. 12 Teilnehmer

Veronika Räß, Coach und Visagistin