

Wir sind für Sie da

UNSER TAGESKLINISCHES ODER STATIONÄRES INTERDISZIPLINÄRES TEAM

In allen Therapieprogrammen ermöglicht die enge interdisziplinäre Zusammenarbeit von Therapeuten verschiedener Fachrichtungen, dass die einzelnen Therapieeinheiten regelmäßig optimal aufeinander abgestimmt und individuell auf den Patienten zugeschnitten werden.

Das interdisziplinäre Team setzt sich zusammen aus:

- Fachärzten
- Psychologischen Psychotherapeuten
- Physio- und Trainingstherapeuten
- Ergotherapeuten
- Mitarbeitern des Sozialdienstes
- Pain Nurses
- Medizinischen Fachangestellten



Informieren Sie sich

Ihr Weg in die Schmerztherapie

1. Lassen Sie sich durch Ihren Haus- oder Facharzt zu uns in die Schmerztagesklinik überweisen (Einweisungsschein).
2. Rufen Sie uns in der Schmerztagesklinik an und vereinbaren Sie mit uns einen Termin zur Voruntersuchung.
3. Sie durchlaufen bei uns zunächst eine umfassende interdisziplinäre Diagnostik.
4. Im Abschlussgespräch teilen wir Ihnen Ihre individuellen Therapieempfehlungen mit.
5. Bei entsprechenden Voraussetzungen werden Sie in eines unserer multimodalen Behandlungsprogramme (tagesstationär oder stationär) aufgenommen.

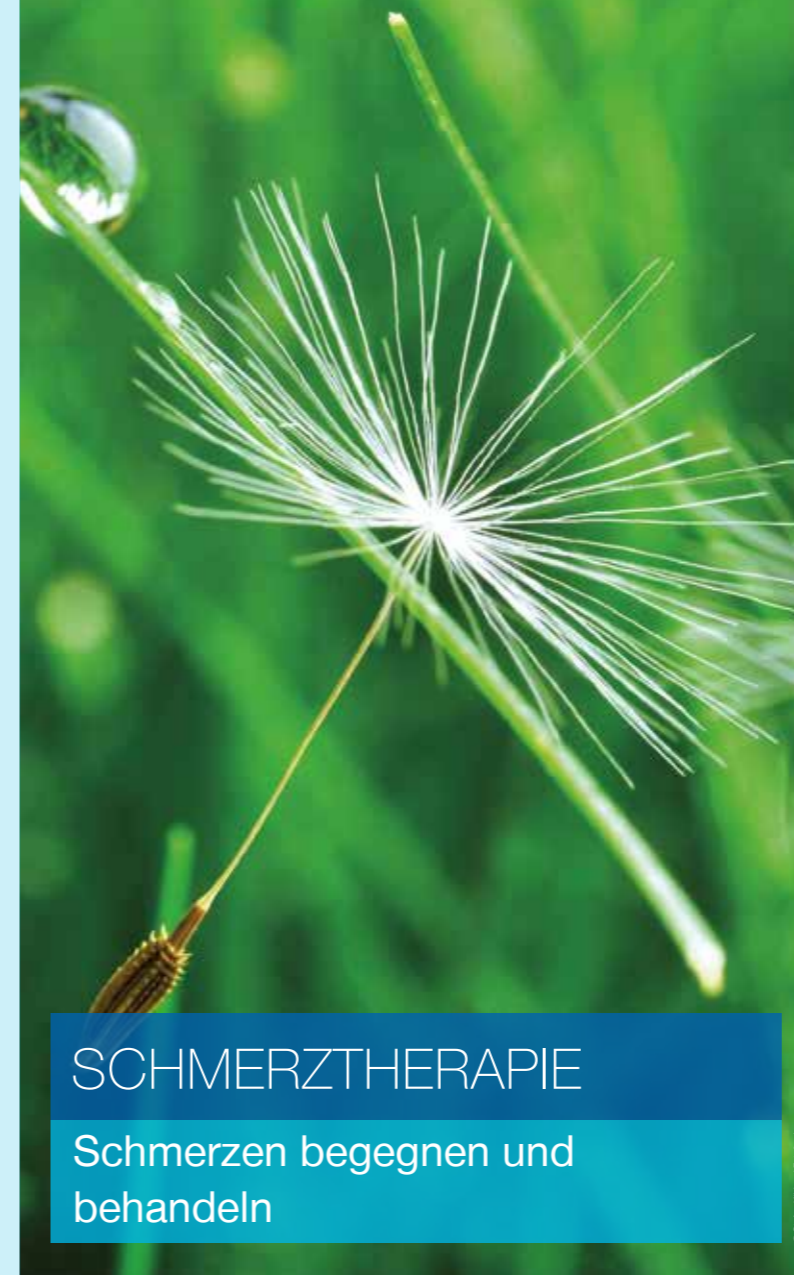
Kontakt

Anästhesiologische Schmerztagesklinik
Krankenhaus Barmherzige Brüder
Ärztliche Leitung:
Prof. Dr. Tino Münster / Dr. Christian Hierl
Prüfeneringer Straße 86, 93049 Regensburg
Tel. 0941 369-3690, Fax 0941 369-3695
schmerztherapie@barmherzige-regensburg.de



Fotos: © Fotolia.com; EDV 85916 - Stand 02/2020

PATIENTENINFORMATION



SCHMERZTHERAPIE

Schmerzen begegnen und behandeln

Herzlich Willkommen

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

Schmerzen gehören zu unserem alltäglichen Leben und erfüllen eine wichtige Warnfunktion im Körper.

In den meisten Fällen verschwinden sie innerhalb weniger Tage oder Wochen wieder. Einige Menschen werden jedoch von immer wiederkehrenden oder sogar täglichen Schmerzen gequält. Für sie beginnen damit oft langwierige Krankheitsausfälle und die beschwerliche Suche nach einer hilfreichen Behandlungsmethode. Die Betroffenen erleben, wie sie durch den Schmerz in ihrer körperlichen Funktionsfähigkeit und beruflichen Leistungsfähigkeit beeinträchtigt werden und wie der Schmerz sie dazu zwingt, ihre sozialen Aktivitäten und ihre Freizeitgestaltung einzuschränken. Aus einem akuten Schmerz kann sich so über die Zeit ein chronisches Geschehen entwickeln.

Das Ziel unserer Therapie ist, dass unsere Patienten möglichst bald wieder an ihren Arbeitsplatz und in ihren gewohnten Alltag zurückkehren können.

Dazu arbeiten wir mit Experten verschiedener Fachgebiete zusammen: Fachärzte, Schmerztherapeuten, Psychologen, Sozialpädagogen, Physio- und Trainingstherapeuten sowie Ergotherapeuten sind an der Behandlung unserer Schmerzpatienten beteiligt.

Alles Gute für Ihre Gesundheit wünscht Ihnen

Ihr Team der Schmerztherapie



BARMHERZIGE BRÜDER
Krankenhaus Regensburg

Schmerz ist nicht gleich Schmerz

CHRONISCHER SCHMERZ?

Patienten mit chronischen Schmerzen leiden über Monate und Jahre an mehr oder weniger starken Schmerzen. Oftmals lässt sich dabei keine eindeutige Schmerzursache (mehr) finden und viele Patienten haben das Gefühl, als Simulanten angesehen zu werden.



DER MENSCH ALS GANZES

Für eine optimale Schmerztherapie ist das Wissen mehrerer Experten gefordert. Aus diesem Grund führen Spezialisten unterschiedlicher Fachrichtungen die schmerztherapeutische Behandlung in unseren multimodalen Schmerztherapieeinheiten durch.

Erst die enge fachübergreifende Zusammenarbeit kann erwiesenermaßen entscheidend dazu beitragen, Ihre Lebensqualität zu verbessern.



INDIVIDUELLER BEHANDLUNGSPLAN

Vor Beginn Ihrer Behandlung nehmen wir eine umfassende interdisziplinäre Diagnostik vor: Wir betrachten Ihren Schmerz aus verschiedenen Blickwinkeln. Unsere ausführliche ärztliche Untersuchung wird ergänzt durch ein psychologisches Gespräch, eine eingehende physiotherapeutische Befundung und körperliche Testung. Entscheidend sind dabei unser ganzheitlicher Blick und die enge Zusammenarbeit unserer Therapeuten.

Mit Hilfe der von uns gewonnenen Informationen erarbeitet unser Expertenteam einen auf Sie individuell abgestimmten Behandlungsplan.

Therapieangebot

UNSERE THERAPIEANGEBOTE

Am Krankenhaus Barmherzige Brüder wurde bereits im Jahr 2001 eine interdisziplinäre Therapieeinheit konzipiert, in der Schmerzpatienten interdisziplinär untersucht, multidisziplinär und multimodal behandelt werden.

Unsere tagesstationären oder stationären Gruppenprogramme richten sich sowohl an Patienten mit beginnenden, als auch an Patienten mit bereits länger bestehenden Schmerzen, wie zum Beispiel Neuropathische Schmerzen (Nervenschmerzen), Fibromyalgie, Kopfschmerzen, Gesichtsschmerzen oder Rückenschmerzen. Ziel der Behandlung ist es, eine Chronifizierung zu verhindern oder den Umgang mit den Schmerzen zu verbessern.

SPEZIELLE RÜCKENSCHMERZTHERAPIE

Nicht immer sind alleine beschädigte Wirbel oder Bandscheiben schuld an Rückenschmerzen. Auch Stress, Leistungsdruck, Unzufriedenheit am Arbeitsplatz oder Bewegungsmangel können eine Rolle spielen.

Um dem komplexen Krankheitsbild Rückenschmerz mit seinen zahlreichen Einflussfaktoren gerecht zu werden, haben wir ein speziell darauf zugeschnittenes Therapieangebot entwickelt. Die Behandlung läuft über vier Wochen und umfasst mehrstündige Anwendungen an fünf Tagen in der Woche. Dabei setzen wir auf die Kombination aus körperlicher Aktivierung in Form von gerätegestütztem und arbeitsplatzspezifischem Training sowie einer umfassenden medizinischen und psychologischen Schulung. Ergänzend werden Entspannungstechniken und Eigenübungen aus dem Bereich der Physiotherapie und der Ergotherapie vermittelt.

LEISTUNGSADAPTIERTE SCHMERZTHERAPIE

Um möglichst allen Patienten mit Schmerzen eine multimodale Schmerztherapie anbieten zu können, haben wir eine leistungsadaptierte schmerztherapeutische Gruppenbehandlung etabliert, damit insbesondere auch ältere Patienten multimodal schmerztherapeutisch behandelt werden können.

CHRONISCHE SCHMERZEN BEHADELN

Patienten, die unter chronischen Schmerzen leiden und deren Schmerzen mitunter an mehreren Stellen im Körper auftreten, haben die Möglichkeit, an unseren mehrwöchigen verschiedenen Intensivprogrammen teilzunehmen. Hier bieten wir Ihnen neben der medizinischen auch eine intensive psychologische Betreuung und Schulung an.

Zudem möchten wir Sie auch körperlich aktivieren. Die Trainingseinheiten und physiotherapeutischen Übungen werden dabei immer unter Berücksichtigung Ihrer körperlichen Einschränkungen durchgeführt. Ergänzend werden auch Entspannungstechniken und Eigenübungen aus dem Bereich der Physiotherapie und der Ergotherapie vermittelt.

Ziel unseres Therapieprogramms ist, dass Sie Ihre Schmerzkrankheit besser bewältigen können und dass sich Ihre Lebensqualität wieder erhöht.