

Referenten

Barbara Beckenkamp
Feldenkraispädagogin

Peter Dietl
Kursleiter für Leder- und Holzworkshops

Bernhard Eichler
Heilpraktiker

Andrea Hegner
Yogalehrerin

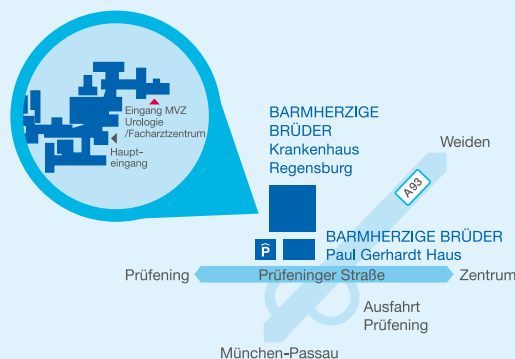
Andreea Klass
Diplom-Psychologin, Psychoonkologische Kunsttherapeutin

Anna Maria Probst-Ebner
Ganzheitliche Atemtherapeutin

Gabriele Schneeberger
Qigong-Lehrerin

Petra Staiger
Integrative Tanztherapeutin (DGT®), Gestalttrainerin

Informieren Sie sich



VERANSTALTUNGSORT

Krankenhaus Barmherzige Brüder Regensburg
Prüfeninger Straße 86, 93049 Regensburg
(Bitte der Ausschilderung ab Haupteingang folgen)

ORGANISATION

Dipl.-Psych. Karin Nusko, Dipl.-Psych. Ilona Weindler

KURSANMELDUNG ÜBER DAS SEKRETARIAT

Cordula Lachner

Tel. Sekretariat vormittags: +49 941 369-2606
cordula.lachner@barmherzige-regensburg.de

Das Programm finden Sie auch auf
www.barmherzige-regensburg.de unter
dem Stichwort „Wohlfühlnachmittage 2026.“



Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, wird um vorherige Anmeldung per E-Mail oder Telefon bis spätestens fünf Tage vor Kursbeginn mit Namen und Diagnose gebeten. Es erfolgt jedoch kein Rückruf, außer wenn der Kurs bereits voll belegt ist und keine Teilnahme mehr möglich ist.

Sollte Ihnen trotz Anmeldung eine Teilnahme nicht möglich sein, bitten wir spätestens am Veranstaltungstag um Absage über das Sekretariat.

EINLADUNG AN
MENSCHEN MIT KREBS



WOHLFÜHL- NACHMITTAGE 2026

Tun Sie sich was Gutes mit uns!

Kostenloses Angebot für Menschen mit Krebs
Teilnahme nur nach verbindlicher Voranmeldung möglich



BARMHERZIGE BRÜDER
Krankenhaus Regensburg



Herzliche Einladung

Wohlfühlnachmittage 2026 für Menschen mit Krebs – Kraft und Stärke durch Kreativität und Bewegung

Eine Krebsdiagnose verändert vieles – auch das Verhältnis zum eigenen Körper. In unseren „Wohlfühlnachmittagen“ laden wir betroffene Menschen ein, sich selbst in einem geschützten Rahmen neu zu begegnen. Die Dienstagnachmittage und Samstagvormittage bieten Raum für Achtsamkeit, Austausch, Stille und schöpferisches Tun – ganz ohne Leistungsdruck. Im Mittelpunkt stehen Ihr Wohlbefinden, Ihre Selbstwahrnehmung und Ihr eigener Weg. Das Angebot ist für Sie kostenlos. Ob während der Behandlung oder im Anschluss: Unser Angebot möchte dabei unterstützen, wieder eine versöhnliche, liebevolle Beziehung zum eigenen Körper zu erreichen und Kraft zu schöpfen – auch und trotz eines vielleicht veränderten Körperbildes. Durch kreative und gestaltende Methoden können eigene Fähigkeiten und Stärken (wieder)entdeckt und spürbar werden. Sie können Ihre Seele durchatmen lassen. Sie erfahren in den Kursen, was Sie trotz Krebs für sich tun können. In geschützter Atmosphäre stellen wir Ihnen und anderen Betroffenen, die ebenfalls im Rahmen einer Tumorerkrankung mit belastenden Nebenwirkungen konfrontiert sind, Wege vor, wie Sie Ihre innere Balance wiederfinden können. Mit unseren „Wohlfühlnachmittagen“ können Sie jenseits der notwendigen medizinischen Maßnahmen ein Stück Lebensqualität wieder gewinnen.



FÖRDERVEREIN
BARMHERZIGE
BRÜDER
REGENSBURG

Die Veranstaltungen werden finanziert durch den Verein zur Förderung des Krankenhauses Barmherzige Brüder Regensburg und der Palliativarbeit e.V.

Gerne können Sie sich auf unserer Webseite zu unserem Förderverein informieren. www.barmherzige-regensburg.de

Wohlfühlnachmittage 2026

KURSPROGRAMM AM DIENSTAG

Jeweils 15.00 – 17.30 Uhr

Dienstag, 17. März | Raum V2

Mit entspannender Achtsamkeit Selbstheilungskräfte aktivieren sowie Liebe und Freude finden. Unterstützt durch Klangschalen, kinesiologisch dargestellt

Bernhard Eichler, Heilpraktiker

Dienstag, 21. April | Raum V2

Leichter bewegen mit der Feldenkraismethode

Barbara Beckenkamp, Feldenkraispädagogin

Dienstag, 12. Mai | Raum V2

Dem Krebs davonlaufen? Einführung in Guolin Qi Gong, eine besondere Form des Gehens

Gabriele Schneeberger, Qigong-Lehrerin

Dienstag, 21. Juli | Raum V2

Escrima – gezielte Übungen zum Aufbau von Selbstvertrauen, Klarheit und Abgrenzungsfähigkeit

Petra Staiger, Integrative Tanztherapeutin (DGT®), Gestalttrainerin

Dienstag, 20. Oktober | Raum V2

Atem als Kraftquelle

Anna Maria Probst-Ebner, Ganzheitliche Atemtherapeutin

Dienstag, 10. November | Raum V2

Auch aus mir sprechen Farben und Formen – Krankheitsverarbeitung durch kreatives Schaffen

Andreea Klass, Diplom-Psychologin,
Psychoonkologische Kunsttherapeutin

WORKSHOP AM WOCHENENDE

Jeweils 09.00 – 13.00 Uhr

Samstag, 20. Juni | Raum WP 1, Treffpunkt:
Information

Lederbearbeitung und Flechten – Gestalten Sie Ihr eigenes Lederarmband, Schlüsselanhänger, Medaillon oder Mousepad

Peter Dietl, Kursleiter für Leder- und Holzworkshops

Samstag, 26. September | Raum V2

Ruhe und Kraft durch Yoga – Sanfte Bewegung, Entspannung und Meditation

Andrea Hegner, Yogalehrerin

Änderungen vorbehalten. Bitte achten Sie auf bequeme Kleidung und Schuhe.