

# Referenten

## KRANKENHAUS BARMHERZIGE BRÜDER REGENSBURG

Andrea Haack  
Oberärztin  
der Klinik für Allgemeine Innere Medizin und Geriatrie

Simone Hahn  
Assistenzärztin  
der Klinik für Allgemeine Innere Medizin und Geriatrie

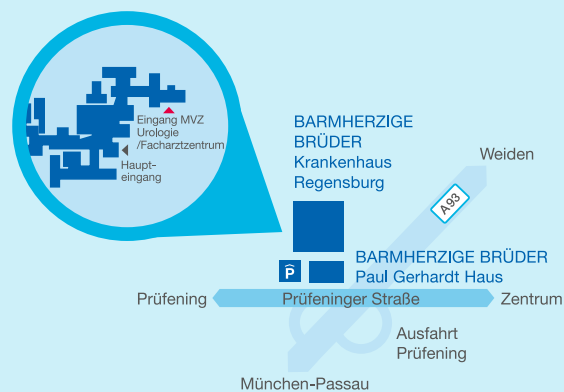
Prof. Dr. Ute Hoffmann  
Stv. Chefärztin  
der Klinik für Allgemeine Innere Medizin und Geriatrie

Marianne Scheimer, Dipl.-Soz.-Päd.  
Leitung Sozialdienst

sowie Mitarbeiter der

- Diabetes- und Ernährungsberatung
- Ergotherapie
- Logopädie
- Pflege
- Physiotherapie
- Psychologie

# Informieren Sie sich



## Krankenhaus Barmherzige Brüder

Klinik für Allgemeine Innere Medizin und Geriatrie  
Chefarzt Prof. Dr. Cornel Sieber  
Prüfeninger Straße 86  
93049 Regensburg

## Informationen zur Veranstaltung

Akutgeriatrische Tagesklinik  
Sekretariat: Karin Schmatz  
Telefon: 0941 369-2710  
Telefax: 0941 369-2715  
geriatrische.tagesklinik@barmherzige-regensburg.de  
www.paulgerhardtthaus.de

## PATIENTENINFORMATION



# PATIENTENTAG GERIATRIE

Selbstständigkeit im Alter: sichern und erhalten

Samstag, 17. November 2018, 09.00 - 13.30 Uhr  
Eingangshalle Paul Gerhardt Haus  
Krankenhaus Barmherzige Brüder Regensburg



EWR  
STIFTUNG

BARMHERZIGE BRÜDER  
Paul Gerhardt Haus  
Regensburg

# Einladung

Sehr geehrte Patientinnen und Patienten,  
sehr geehrte Interessierte,

eine selbstständige Lebensführung und Vermeidung von Pflegebedürftigkeit hat für Senioren eine hohe Priorität. Diese Unabhängigkeit kann aber durch akute wie auch chronische Erkrankungen schnell gefährdet sein.

Die Frage ist also: „Wie halte ich mich möglichst fit – trotz einschränkender Erkrankungen?“ Neben der bestmöglichen Behandlung von akuten und chronischen Erkrankungen sind der Erhalt und die Förderung der Selbstständigkeit ein besonderes Anliegen unserer Klinik für Allgemeine Innere Medizin und Geriatrie.

Als ein Beispiel für die Gefährdung der Autonomie im Alter können Schmerzen genannt werden. Wie im Alter damit umgehen? Welche Möglichkeiten der Behandlung außer den „bunten Pillen“ gibt es? Wir stellen Ihnen verschiedene bei uns in der Klinik angebotene Konzepte vor.

Fester Bestandteil der von uns angebotenen Maßnahmen ist auch immer die Untersuchung der vorhandenen Einschränkungen mittels verschiedener Testverfahren (sogenannter Assessments), die wir Ihnen an Beispielen darstellen.

Da bei Jung und Alt ein hoher Informationsbedarf zum Thema Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung besteht, werden wir Sie auch dieses Jahr in einem kurzen Vortrag auf den neuesten Stand bringen.

In den Workshops können Sie unsere verschiedenen Therapeutengruppen mit deren spezifischen Behandlungsmöglichkeiten kennenlernen.

Prof. Dr. Cornel Sieber  
Chefarzt  
Klinik für Allgemeine Innere  
Medizin und Geriatrie

Prof. Dr. Ute Hoffmann  
stellv. Chefarztin  
der Klinik für Allgemeine Innere  
Medizin und Geriatrie

Dott./Univ. Padua Bernhard Stoiber  
stellv. Chefarzt  
der Klinik für Allgemeine Innere Medizin  
und Geriatrie/Geriatriische Rehabilitation

Andrea Haack  
Oberärztin  
der Klinik für Allgemeine Innere  
Medizin und Geriatrie

# Programm

ORT: EINGANGSHALLE PAUL GERHARDT HAUS

09.00 - 09.15 Uhr |

## Begrüßung

Prof. Dr. Ute Hoffmann

09.15 - 09.45 Uhr |

## Schmerz im Alter

Andrea Haack

09.45 - 10.00 Uhr |

## Pause

10.00 - 10.30 Uhr |

## Was heißt hier eigentlich „Fit“-Assessment im Alter. Mit praktischen Übungen aus der Ergotherapie und der Physiotherapie

Simone Hahn

10.30 - 10.45 Uhr |

## Pause mit Imbiss

10.45 - 11.15 Uhr |

## Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Marianne Scheimer

FÜHRUNGEN

11.15 Uhr und 12.15 Uhr |

## Führungen durch das Paul Gerhardt Haus

Dauer: circa 40 Minuten

Andrea Haack, Simone Hahn

WORKSHOPS (JE 15 MINUTEN)

11.15 - 12.10 Uhr und 12.15 - 13.10 Uhr |

## Logopädie: Tipps für zuhause bei

## Schluckstörungen

## Psychologie: Gehirnjogging

## Tipps und Tricks für den Umgang mit mobilitätseingeschränkten Angehörigen zuhause

13.20 - 13.30 Uhr |

## Zusammenfassung und Verabschiedung

Prof. Dr. Ute Hoffmann

INFORMATIONSTAND

## Ernährung im Alter

Team der Diabetes- und Ernährungsberatung