Referenten

KRANKENHAUS BARMHERZIGE BRÜDER REGENSBURG

Felix Bäuerle
Stationsleiter
Alterstraumatologie St. 13 B

Simone Hahn
Oberärztin
der Klinik für Allgemeine Innere Medizin und Geriatrie

Prof. Dr. Ute Hoffmann
Chefärztin
der Klinik für Allgemeine Innere Medizin und Geriatrie

Birgit Reger
B. Sc. Diabetes- und Gesundheitstherapeutin

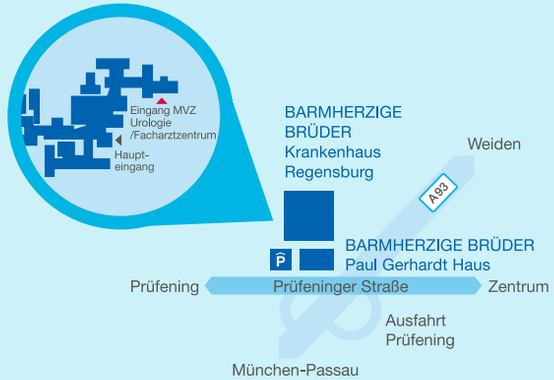
AUSSTELLUNG

Fotos von älteren Menschen

Johanna Obermüller

Ein Bild der Ausstellung

Informieren Sie sich



BARMHERZIGE BRÜDER
Paul Gerhardt Haus
Regensburg

Krankenhaus Barmherzige Brüder
Klinik für Allgemeine Innere Medizin und Geriatrie
Chefärztin Prof. Dr. Ute Hoffmann
Prüfeninger Straße 86
93049 Regensburg

Informationen zur Veranstaltung
Akutgeriatrische Tagesklinik
Sekretariat: Karin Schmatz
Telefon: 0941 369-2710
Telefax: 0941 369-2715
geriatrische.tagesklinik@barmherzige-regensburg.de
www.paulgerhardthaus.de

PATIENTENINFORMATION

PATIENTENTAG GERIATRIE

Selbstständigkeit im Alter: sichern und erhalten

Samstag, 23. November 2019, 09.00 – 13.00 Uhr
Paul Gerhardt Haus
Krankenhaus Barmherzige Brüder Regensburg

BARMHERZIGE BRÜDER
Paul Gerhardt Haus
Regensburg

Einladung

Sehr geehrte Damen und Herren,

wir möchten Sie herzlich zu unserem Patiententag Geriatrie in das Paul Gerhardt Haus einladen. Auch in diesem Jahr haben wir eine Auswahl an alltagsrelevanten Themen aus dem Bereich der Altersmedizin zusammengestellt.

Ein Sturz im Seniorenalter zieht nicht selten eine Reihe von Komplikationen nach sich – angefangen vom Knochenbruch mit einer notwendigen Operation bis hin zu einer anhaltenden Unsicherheit und der belastenden Angst, erneut zu stürzen. „Gut zu Fuß – sicher unterwegs“ – mit diesem Thema möchten wir Ihnen Tipps zum Thema Sturzvermeidung geben.

Um im Alter sicher im Leben zu stehen, spielt auch die Ernährung eine große Rolle. Aus ernährungstherapeutischer Sicht werden wir auf eine gesunde Zusammensetzung der Nahrung im Seniorenalter eingehen und gerne Ihre Fragen zu diesem Thema beantworten.

Zudem möchten wir ein weiteres alltagsrelevantes Thema der Altersmedizin aufgreifen: „Was tun gegen das Vergessen?“ Häufig sind es neben den Patienten selbst auch die Angehörigen, die unter einer abnehmenden Gedächtnisleistung ihrer Angehörigen leiden und Unterstützung benötigen.

In mehreren Workshops können Sie unsere Therapeutengruppen und Behandlungsmöglichkeiten mit den entsprechenden Behandlungsschwerpunkten kennenlernen.

Außerdem bieten wir Führungen an, in denen Sie einen Einblick in unser Haus gewinnen können.

Prof. Dr. Ute Hoffmann
Chefärztin
der Klinik für Allgemeine Innere Medizin und Geriatrie

Andrea Haack
Ltd. Oberärztin
der Klinik für Allgemeine Innere Medizin und Geriatrie

Programm

ORT: FOYER DES PAUL GERHARDT HAUSES

09.00 – 09.10 Uhr |
Begrüßung
Prof. Dr. Ute Hoffmann

09.15 – 09.30 Uhr |
Gut zu Fuß – sicher unterwegs
Felix Bäuerle

09.30 – 09.45 Uhr |
Gesund ernähren im Seniorenalter
Simone Hahn, Birgit Reger

09.45 – 10.00 Uhr |
Was tun gegen das Vergessen?
Prof. Dr. Ute Hoffmann

10.00 – 10.15 Uhr |
Pause mit Imbiss

INFORMATIONSSTÄNDE

Caritas Suchthilfe,
Evangelische Wohltätigkeitsstiftung in Regensburg (EWR),
Ehrenamt + Sozialdienst,
Markuskirche,
TIGER-Projekt,
Geriatrische Rehabilitation,
Team der Diabetes- und Ernährungsberatung

FÜHRUNGEN

11.00 Uhr und 12.00 Uhr |
Führungen durch das Paul Gerhardt Haus

WORKSHOPS

10.15 – 12.30 Uhr |
Wie gut kann ich gehen? – Gangteppich

Wie fühlt sich das Alter an? – Alterssimulationsanzug
Physiotherapieraum

Wohnungsanpassung bei Demenz
Seniorenamt Silvia Berthold im Patientenaufenthaltsraum

Adaptive Maßnahmen bei Schluckstörungen im Alter
Multifunktionsraum 1

Transferübungen aus dem Pflegebett
Blutzucker-Messungen, Blutdruck-Messungen
Ruheraum

Umgang mit Alltagshilfen
Multifunktionsraum 2

Präsentation der Räumlichkeiten und Geräte
Physiotherapieraum

Gehirnjogging
Handwerksraum Ergotherapie

Jeweils 10.00, 11.00 und 12.00 Uhr |
„Gönne Dich Dir selbst“
Zehn Minuten für Leib und Seele
Seelsorge Andachtsraum 2. OG
Weg-Geschenk beim Seelsorgezimmer

Klinikclown